



**BLANCOS  
SAMPEDRO®**

LA CALIDAD DE LA EXPERENCIA

# **MENÚ DE ALMOHADAS**

# ¿Cómo valorar la almohada antes de comprarla?

Una almohada está elaborada con una funda de tela cosida, rellena de algún material, natural o sintético, que proporcione forma, soporte y comodidad al durmiente. El precio de la almohada estará determinado por tres factores:

1. La tela del forro
2. La cantidad y calidad del relleno
3. La calidad de las costuras

El forro tiene como función primordial contener el relleno de la almohada, así como evitar que penetren impurezas a la misma, aún cuando generalmente usaremos una funda adicional, es importante que la calidad del forro de la almohada garantice suavidad, durabilidad e higiene. La suavidad del forro, así como su duración y su capacidad de permitir una adecuada ventilación, depende de la cantidad y calidad de material utilizado para hacer la tela del mismo. La tela puede ser de fibras sintéticas, fibras naturales como el algodón o una combinación de ambas. Los precios varían según la mezcla de fibras y cantidad de hilos que se utilizan para la construcción de la tela.

## \*Rellenos de las almohadas

La función del relleno es proveer el soporte y comodidad necesarios para poder dormir bien. Por lo que es importante tanto la calidad como la cantidad del relleno. Hoy día existen muchos tipos de relleno, tanto naturales como sintéticos, cada uno con características especiales.

### Relleno natural:

· **Pluma:** Firmeza muy baja, por lo cual son muy cómodas para dormir boca abajo, un poco menos para dormir de lado o boca arriba. Tienden a conservar mucho calor. La espina de la pluma no tratada puede traspasar la funda provocando incomodidades. Al ser 100% puede provocar alergias.

Son más difíciles de lavar, por lo que no está garantizada la higiene. Duran mucho, pero por lo mismo, tienden a acumular muchos microbios si su proceso de limpieza no es el correcto.

· **Plumón** (goose down): el plumón no es en sí la pluma, es el aislante acojinado que ayuda a patos y gansos a conservar el calor. Al

igual que las plumas no es muy firme, por lo que son cómodos si se duerme boca abajo. Puede provocar alergias. Duran mucho. Son difíciles de lavar.

· **Algodón/Lana:** son hipoalérgicas, resisten el moho y los ácaros del polvo. Son excesivamente firmes, llegando a resultar incómodas. Se deforman con el paso del tiempo. Conservan mucho el calor. .

· **Látex:** tienden a adaptarse muy bien a la cabeza y cuello. Son hipoalérgicas. Permiten una buena transpiración. Tienden a ser muy caras y difícil de encontrar.



## Relleno sintético:

· **Poliéster:** es muy económico, proporciona buen relleno en general. Al ser una fibra sintética conserva el calor, es hipo alergénica. El largo de la fibra determinará si la almohada tiende a deformarse con el tiempo, apelmazarse, hacerse nudo, lo cual puede resultar contraproducente. Una fibra larga es más fácil que se haga nudo a una fibra corta. Fácil de lavar y secar a temperaturas templadas.

· **Poliéster siliconizado:** a la misma fibra de poliéster se le agrega una capa de silicona, lo que producirá una sensación extra suave, satinada, llegando a ser tan o más suave que una fibra natural. Son hipo alergénicas, fácil de lavar y secar a temperaturas templadas.

· **Poliéster hueco:** las fibras están huecas, como unos popotes, esto permite la circulación de aire todo el tiempo, lo que mantiene la frescura y comodidad de las almohadas rellenas con este material. Son hipo alergénicas, fácilmente lavables y de secado a temperaturas templadas.

· **Poliéster conjugado:** las fibras del poliéster se conforman con una estructura helicoidal, o de resorte, esto permite proporcionar un buen soporte al dormir, y recuperar su forma más fácilmente. Son hipo alergénicas y fácilmente lavables, a temperaturas templadas.

· **Micro esferas de puff ball:** en lugar de tener una estructura helicoidal, las fibras de poliéster se conforman como micro esferas, esto les permite adaptarse mejor a la forma de cabeza y el cuello. Son un extraordinario sustituto del pulmón de ganso a un precio mucho más económico. Son hipo alergénicas y fácilmente lavable dentro de una malla para conservar la fibra a temperatura templada.

· **Microgel:** Down sintético con la misma fibra de poliéster, se imita la sensación del down, en un proceso reduciendo el tamaño de las fibras, fácilmente lavable dentro de una malla para conservar la fibra a temperatura templada.

· **Viscolatex o Memory Foam:** el soporte y la calidad dependen de la densidad de la espuma utilizada. Suelen ser muy firmes, y por tanto, una buena opción para la gente que duerme de lado.



## ALMOHADA CONFOREL



- FIRME
- DURABLE
- ECONÓMICA
- GRUESA



## ALMOHADA PUFFBALL



- INTERMEDIA
- EXCELENTE COMFORT
- NO SE HACE BOLA
- RECUPERA SU VOLUMEN



## ALMOHADA MICROGEL



- SUAVE
- EXCELENTE COMFORT
- NO SE HACE BOLA
- RECUPERA SU VOLUMEN



### \*Duración y cuidados:

Dependiendo de sus procesos de conservación e higienización se recomienda cambiar las almohadas cada 12 meses, tiempo que se alarga con la utilización del protector de almohada y la adecuada funda que evita el almacenamiento de polvo, ácaros, residuos de piel, sudor, etc.

La mejor recomendación es lavar diariamente las fundas, semanalmente los protectores de almohada y si es posible lavar la almohada una vez cada dos meses, lo que se puede hacer dependiendo de su relleno y la tela en que esta fabricado el forro; la fibra sintética se puede lavar a temperaturas templadas preferentemente dentro del forro o la malla protectora que evita se desparrame o se pierda la fibra y permite lavar por separado el forro con los cuidados y temperaturas que se indiquen para el. Aplicar altas temperaturas a la fibra se pierde el siliconizado y puede llegar a fundir la fibra provocando apelmazamiento.



### Recomendaciones:

Cada persona necesita un tipo de almohada diferente, dormir con la almohada incorrecta puede provocar dolor de cabeza, molestias en el cuello, hombros y espalda.

- Si duerme boca arriba la almohada debe ser baja y de soporte extra suave.
- Si se mueve mucho al dormir, la altura de la almohada debe ser media o de soporte suave.
- Si al dormir lo hace de boca arriba o de costado, la altura de la almohada debe ser media y suave.
- Si sólo se duerme de costado, la altura de la almohada debe ser alta, o de soporte firme.
- Si se duerme boca abajo, la almohada debe tener la menor altura posible y de soporte extra suave.

# MICROGEL & CONFOREL



# PUFF BALL

